



ЧЕК ЛИСТ  
ПО ПОДБОРУ КОСМЕТИКИ  
ПО ТИПАМ КОЖИ

# ОГЛАВЛЕНИЕ

---

Как определить тип кожи	03
Кожа после пилингов/фотоповреждений	04
Умеренно сухая кожа	06
Сильно сухая кожа	09
Сухая кожа с частыми высыпаниями	13
Нормальная кожа	15
Комбинированная кожа стандарт	19
Комбинированная кожа с шелушениями	22
Умеренно жирная кожа	26
Жирная кожа	29
Жирная кожа с наличием шелушения	35
Чрезмерно жирная кожа без высыпаний	40
Чрезмерно жирная кожа с высыпаниями	43
Чрезмерно жирная кожа после различных видов пилингов и фотоповреждений	45

# КАК ОПРЕДЕЛИТЬ ТИП КОЖИ?

**Шаг 1:** Очистите лицо и не используйте уходовые средства после умывания

**Шаг 2:** Через час приложите тонкую бумажную салфетку к основным зонам лица:



- лоб



- нос

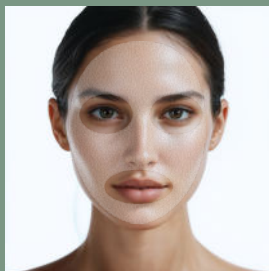


- подбородок



- щёки

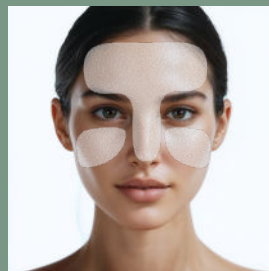
**Шаг 3:** Оцените жирные следы на салфетке:



**Нормальный**

**тип кожи**

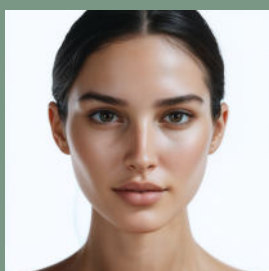
На салфетке остаются едва заметные жирные пятна



**Чрезмерно**

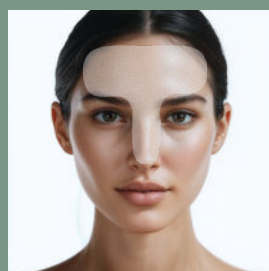
**жирная кожа**

Уже через 30 минут после умывания на салфетке появляются обильные жирные пятна



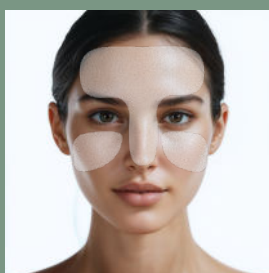
**Сухая кожа**

На салфетке отсутствуют жирные следы



**Комбинированный**  
**тип кожи**

Жирные следы остаются только после промакивания Т-зоны (лоб, нос, подбородок)

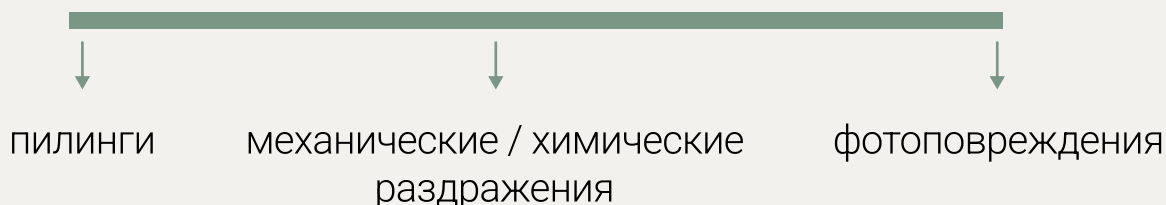


**Жирная кожа**

Выраженные жирные следы в области щёк, лба и носа

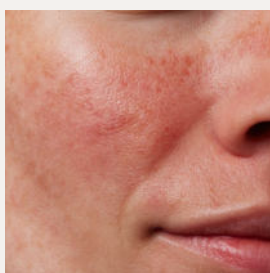
# КОЖА ПОСЛЕ ПИЛИНГОВ/ ФОТОПОВРЕЖДЕНИЙ

ЕСЛИ ВАША КОЖА ПОДВЕРГЛАСЬ АГРЕССИВНЫМ ПРОЦЕДУРАМ  
ИЛИ ДРУГИМ ТРАВМИРУЮЩИМ ФАКТОРАМ

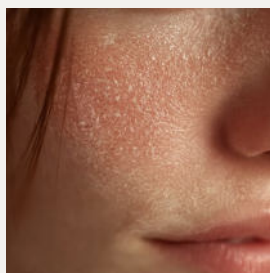


ИСПОЛЬЗУЙТЕ СРЕДСТВА, КОТОРЫЕ ПОМОГАЮТ ВОССТАНОВИТЬ  
КОЖНЫЙ БАРЬЕР И ЗАЩИТИТЬ КОЖУ.

## МАРКЕРЫ НАРУШЕННОГО БАРЬЕРА:



Повышенная  
чувствительность  
кожи



Покраснение  
и шелушение



Мелкие высыпания  
(могут быть  
гнойничковыми)



Неприятные ощущения  
при нанесении уходовых  
средств (щиплет, колет,  
горит)

НИЖЕ РАСПИСАНЫ КАК БАЗОВЫЕ СТУПЕНИ УХОДА ДЛЯ КАЖДОГО  
ТИПА КОЖИ, ТАК И УХОД ПОСЛЕ ПИЛИНГОВ / ФОТОПОВРЕЖДЕНИЙ.



# СТУПЕНИ УХОДА ДЛЯ СУХОГО ТИПА КОЖИ

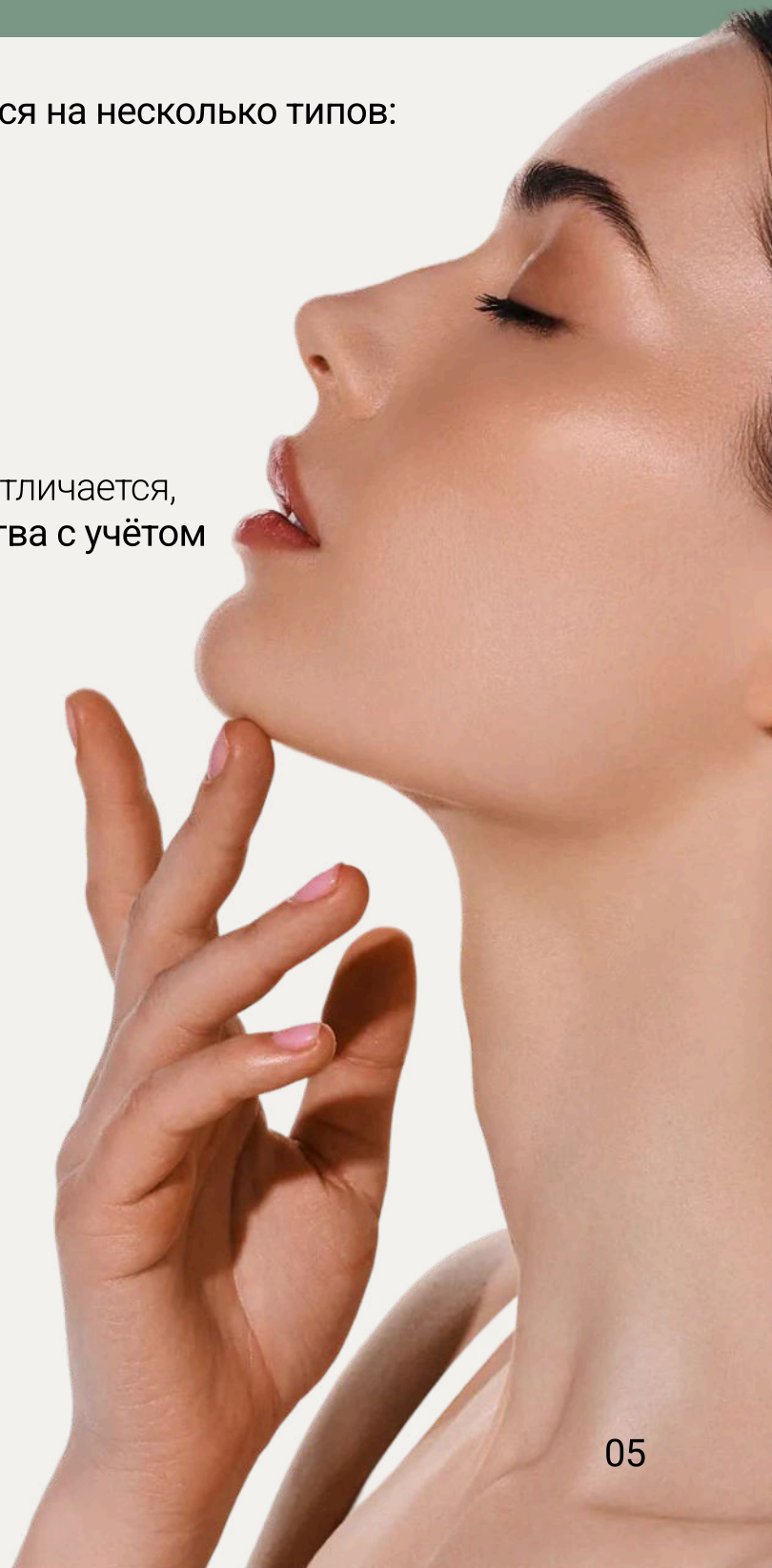
---

СУХАЯ КОЖА ТРЕБУЕТ ОСОБОГО ПОДХОДА, ВЕДЬ НЕДОСТАТОК ВЛАГИ ДЕЛАЕТ ЕЁ **БОЛЕЕ ЧУВСТВИТЕЛЬНОЙ, СКЛОННОЙ К РАЗДРАЖЕНИЯМ И ШЕЛУШЕНИЯМ.**

При этом сухая кожа подразделяется на несколько типов:

- Умеренно сухая
- Сильно сухая
- Сухая с частыми высыпаниями

Для каждого из этих типов уход отличается, поэтому **важно подбирать средства с учётом конкретных потребностей кожи.**



# УМЕРЕННО СУХАЯ КОЖА

Кожа, склонная к сухости, с редкими нечастыми высыпаниями.

## СТУПЕНИ УХОДА



1  
Гидрофильный  
бальзам для очищения



2  
Тоник  
увлажняющий



3  
Сыворотка  
3D увлажнение



4  
Увлажняющий  
крем



и



4  
Питательный  
ночной крем



## ПОСЛЕ ПИЛИНГОВ / ФОТОПОВРЕЖДЕНИЙ



Гидрофильный  
бальзам для очищения

LM



Тоник для  
восстановления  
микробиома

LM

wb

OZON



Сыворотка  
3D увлажнение

LM

wb

OZON



Крем для сухой  
и чувствительной кожи

LM

wb

OZON

и



Питательный  
ночной крем

LM

wb

OZON

## ПРИМЕЧАНИЕ

Использовать до восстановления кожного барьера → затем переходить на продукты для данного подтипа

# ПРИМЕЧАНИЕ

Впоследствии сыворотку 3D увлажнение можно заменить на любую другую из линейки.

Кремы возможно комбинировать:



Утро: увлажняющий крем

LM

wb

OZON



Вечер: ночной питательный крем

LM

wb

OZON

После фотоповреждений:



Утро: крем для сухой и чувствительной кожи

LM

wb

OZON



Вечер: ночной питательный крем

LM

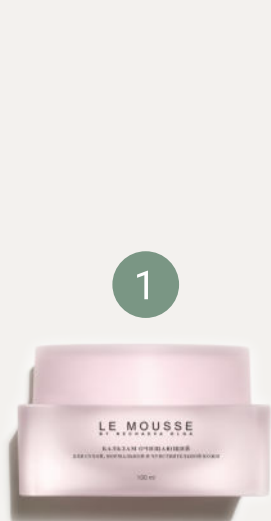
wb

OZON

# СИЛЬНО СУХАЯ КОЖА

Кожа с наличием шелушения или дерматита. Стянутая и обезвоженная кожа.

## СТУПЕНИ УХОДА



Гидрофильный  
бальзам для очищения



Тоник  
увлажняющий



Сыворотка  
3D увлажнение



Увлажняющий  
крем



и



Крем для сухой  
и чувствительной кожи



## ПОСЛЕ ПИЛИНГОВ / ФОТОПОВРЕЖДЕНИЙ



1  
Гидрофильный  
бальзам для очищения

LM



2  
Тоник  
для восстановления  
микробиома

LM

wb

OZON



3  
Сыворотка  
для восстановления  
микробиома

LM

wb

OZON



4  
Увлажняющий  
крем

LM

wb

OZON

и



4  
Питательный  
ночной крем

LM

wb

OZON

## ПРИМЕЧАНИЕ

Использовать до восстановления кожного барьера → затем переходить на продукты для данного подтипа

# ПРИМЕЧАНИЕ

Впоследствии сыворотку 3D увлажнение можно заменить на любую другую из линейки.

## 1-я неделя



крем для чувствительной кожи — 2 раза в день (утром и вечером)



## 2-я неделя



утро –  
увлажняющий  
крем



вечер – крем  
для чувствитель-  
ной кожи



## С 4-й недели



Полный переход на увлажняющий крем

Крем для чувствительной кожи  
**использовать по необходимости**  
(например, при раздражении  
или стянутости)



## ПОСЛЕ ПИЛИНГОВ / ФОТОПОВРЕЖДЕНИЙ

### 1-я неделя



питательный  
ночной крем — 2 раза в день  
(утром и вечером)

LM

wb

OZON

### 2-я неделя



утро –  
увлажняющий  
крем

LM

wb

OZON



вечер –  
питательный  
ночной крем

LM

wb

OZON

### С 4-й недели



Полный переход на увлажняющий крем

Ночной питательный крем **использовать по необходимости** (например, при раздражении или стянутости)

LM

wb

OZON

# СУХАЯ КОЖА С ЧАСТЫМИ ВЫСЫПАНИЯМИ

Кожа сухая и обезвоженная, но при этом постоянное наличие акне.

СТУПЕНИ УХОДА.

ТАКЖЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ И ПОСЛЕ ПИЛИНГОВ / ФОТОПОВРЕЖДЕНИЙ



1  
Гидрофильный  
бальзам для очищения



2  
Тоник  
увлажняющий



3  
Сыворотка  
для восстановления  
микробиома



4  
Увлажняющий  
крем



1. Необходима консультация врача дерматолога для выявления проблемы высыпаний.
2. Если нет проблем с ЖКТ, гормонами и другими органами, то можно приступить к восстановлению микробиома.

## ПРИМЕЧАНИЕ

Со временем, когда микробиом восстановится и воспалений станет меньше, можно сменить сыворотку на любую другую.



Сыворотка  
3D увлажнение



Сыворотка  
для восстановления  
микробиома



Сыворотка  
витаминая



# СТУПЕНИ УХОДА ДЛЯ НОРМАЛЬНОГО ТИПА КОЖИ

## НОРМАЛЬНАЯ КОЖА

Кожа без склонности к жирности или сухости, высыпаний и особых проблем. Возможно появление чёрных точек.

### СТУПЕНИ УХОДА



Гидрофильный  
бальзам для очищения

LM



Тоник  
увлажняющий

LM

wb

OZON



Сыворотка  
3D увлажнение

LM

wb

OZON



Крем для нормальной кожи

LM

wb

OZON

## ПОСЛЕ ПИЛИНГОВ / ФОТОПОВРЕЖДЕНИЙ



1  
Гидрофильный  
бальзам для очищения



2  
Тоник  
увлажняющий



3  
Сыворотка  
для восстановления  
микробиома



4  
Крем для нормальной кожи



## ПРИМЕЧАНИЕ

Использовать до восстановления кожного барьера → затем переходить на продукты для данного подтипа

# ПРИМЕЧАНИЕ

Впоследствии сыворотку 3D увлажнение можно заменить на любую другую из линейки.

Дополнительный уход — 2 раза в неделю:



Скраб для лица



Маска для лица  
«Холода Арктики»



# ПРИМЕЧАНИЕ



После восстановления кожного барьера скраб можно заменить на Энзимный пилинг.



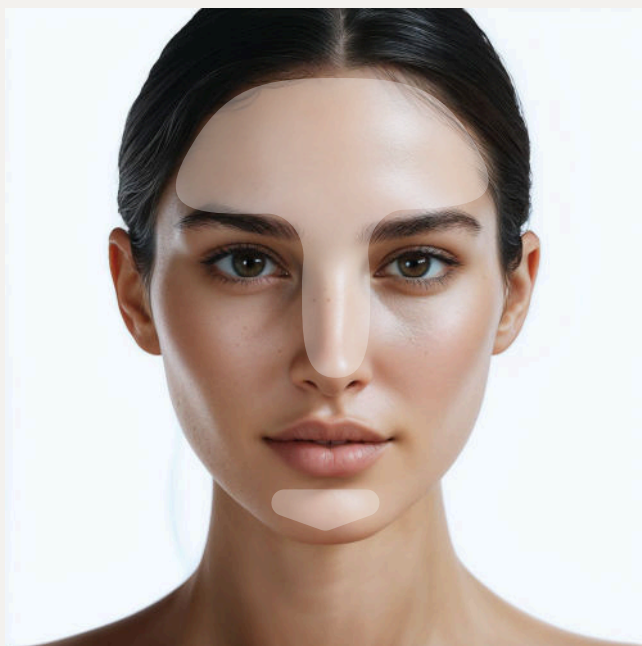
Не используйте маску для лица «Холода Арктики» на коже с воспалениями и акне.

# СТУПЕНИ УХОДА ДЛЯ КОМБИНИРОВАННОГО ТИПА КОЖИ

## КОМБИНИРОВАННАЯ КОЖА

Это тип кожи, при котором одни зоны склонны к жирности, а другие могут быть нормальными или сухими.

При этом комбинированная кожа подразделяется на несколько подтипов:



- Комбинированная кожа стандарт



- Комбинированная кожа с шелушениями

# КОМБИНИРОВАННАЯ КОЖА СТАНДАРТ

T-зона немного жирная, остальные участки лица – сухие или нормального типа. Имеются чёрные точки и единичные высыпания.

## СТУПЕНИ УХОДА

1



Гель для умывания  
противовоспалительный



2



Тоник  
увлажняющий



3



Сыворотка  
витаминовая



4



Увлажняющий  
крем



## ПОСЛЕ ПИЛИНГОВ / ФОТОПОВРЕЖДЕНИЙ

1



Гель для умывания  
противовоспалительный

LM

wb

OZON

2



Тоник  
увлажняющий

LM

wb

OZON

3



Сыворотка  
для восстановления  
микробиома

LM

wb

OZON

4



Увлажняющий  
крем

LM

wb

OZON

## ПРИМЕЧАНИЕ

Использовать до восстановления кожного барьера → затем переходить на продукты для данного подтипа

# ПРИМЕЧАНИЕ

Витаминную сыворотку можно чередовать с сывороткой 3D увлажнение (менять по мере окончания).

Дополнительный уход (только после восстановления кожного барьера) – 2 раза в неделю:



LE MOUSSE  
BY NECHAEVA OLGA  
СКРАБ ДЛЯ ЛИЦА

Скраб для лица

LM wb OZON


или



LE MOUSSE  
BY NECHAEVA OLGA  
ЭНЗИМНЫЙ ПИЛИНГ  
30 ml

Энзимный пилинг

LM wb OZON



LE MOUSSE  
BY NECHAEVA OLGA  
«ХОЛОДА АРКТИКИ»  
МАСКА ДЛЯ ЛИЦА  
50 ml

Маска для лица «Холода Арктики»

Не используйте маску для лица «Холода Арктики» на коже с воспалениями и акне.

LM wb OZON

# КОМБИНИРОВАННАЯ КОЖА С ШЕЛУШЕНИЯМИ

Имеются шелушения и возможны частые воспаления.

## СТУПЕНИ УХОДА



1  
Гидрофильный  
бальзам для очищения

LM



2  
Тоник  
увлажняющий

LM

wb

OZON



3  
Сыворотка  
витаминовая

LM

wb

OZON



4  
Увлажняющий  
крем

LM

wb

OZON

## ПОСЛЕ ПИЛИНГОВ / ФОТОПОВРЕЖДЕНИЙ



Гидрофильный  
бальзам для очищения

LM



Тоник  
увлажняющий

LM

wb

OZON



Сыворотка  
для восстановления  
микробиома

LM

wb

OZON



Увлажняющий  
крем

LM

wb

OZON

## ПРИМЕЧАНИЕ

Использовать до восстановления кожного барьера → затем переходить на продукты для данного подтипа

# ПРИМЕЧАНИЕ



После восстановления кожи и приведения её в нормальное состояние можно заменить витаминную сыворотку на **сыворотку 3D увлажнение**.

LM

wb

OZON

Дополнительный уход (только после восстановления кожного барьера) — 2 раза в неделю:



Маска для лица «Холода Арктики»

Не используйте **маску для лица «Холода Арктики»** на коже с воспалениями и акне.

LM

wb

OZON

# СТУПЕНИ УХОДА ДЛЯ ЖИРНОГО ТИПА КОЖИ

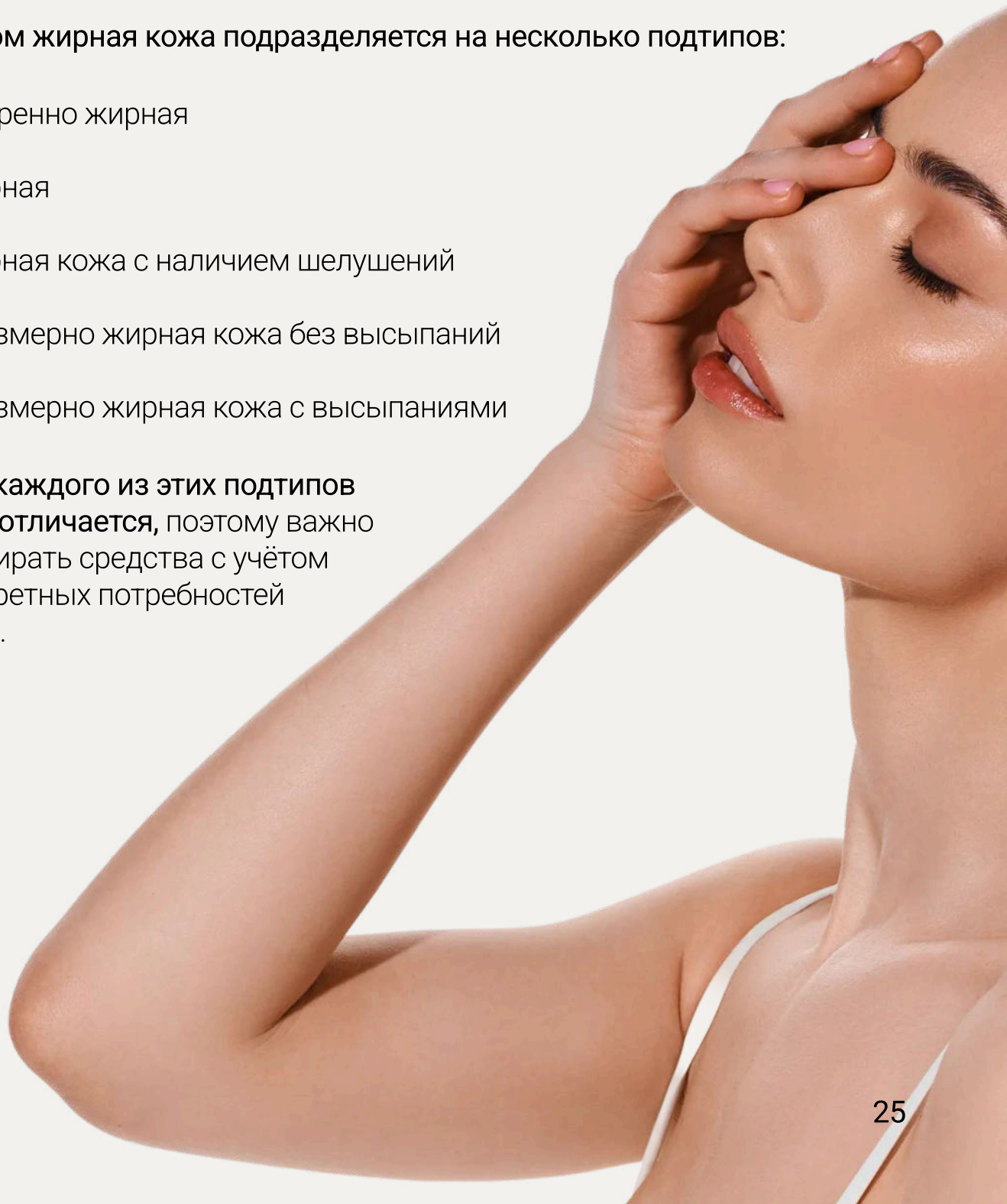
---

ЖИРНАЯ КОЖА ОТЛИЧАЕТСЯ ПОВЫШЕННОЙ АКТИВНОСТЬЮ САЛЬНЫХ ЖЕЛЁЗ, ИЗЛИШНИМ БЛЕСКОМ, РАСШИРЕННЫМИ ПОРАМИ И СКЛОННОСТЬЮ К ВОСПАЛЕНИЯМ.

При этом жирная кожа подразделяется на несколько подтипов:

- Умеренно жирная
- Жирная
- Жирная кожа с наличием шелушений
- Чрезмерно жирная кожа без высыпаний
- Чрезмерно жирная кожа с высыпаниями

Для каждого из этих подтипов уход отличается, поэтому важно подбирать средства с учётом конкретных потребностей кожи.



# УМЕРЕННО ЖИРНАЯ КОЖА

Имеется повышенное количество себума, но жирный блеск выражен умеренно. Присутствуют чёрные точки, кожа в целом без серьёзных проблем, возможны единичные высыпания.

## СТУПЕНИ УХОДА

1



Гель для умывания  
противовоспалительный



2



Тоник  
себорегулирующий



3



Сыворотка  
3D увлажнение



4



Себорегулирующий крем



## ПОСЛЕ ПИЛИНГОВ / ФОТОПОВРЕЖДЕНИЙ

1



Гель для умывания  
противовоспалительный

LM

wb

OZON

2



Тоник  
увлажняющий

LM

wb

OZON

3



Сыворотка  
3D увлажнение

LM

wb

OZON

4



Себорегулирующий крем

LM

wb

OZON

## ПРИМЕЧАНИЕ

Использовать до восстановления кожного барьера → затем переходить на продукты для данного подтипа

# ПРИМЕЧАНИЕ



Впоследствии сыворотку 3D увлажнение можно заменить на витаминную.

LM

wb

OZON

Дополнительный уход (после восстановления кожного барьера) — 2 раза в неделю:



Скраб для лица

LM

wb

OZON

или



Энзимный пилинг

LM

wb

OZON

# ЖИРНАЯ КОЖА

Кожа с повышенным количеством себума, расширенными порами, чёрными точками и периодическими воспалениями в виде акне.

## СТУПЕНИ УХОДА

1



Гель для умывания  
противовоспалительный

LM

wb

OZON

2



Тоник  
себорегулирующий

LM

wb

OZON

3



Сыворотка  
3D увлажнение

LM

wb

OZON

4



Себорегулирующий крем

LM

wb

OZON

## ПОСЛЕ ПИЛИНГОВ / ФОТОПОВРЕЖДЕНИЙ

1



Гель для умывания  
противовоспалительный

LM

wb

OZON

2



Тоник  
для восстановления  
микробиома

LM

wb

OZON

И

2



Тоник  
себорегулирующий

LM

wb

OZON

3



Сыворотка 3D увлажнение

LM

wb

OZON

4



Себорегулирующий крем

LM

wb

OZON

## ПРИМЕЧАНИЕ

Перед началом использования наших средств необходимо посетить косметолога для проведения комбинированной чистки.

ПОСЛЕ ПИЛИНГОВ / ФОТОПОВРЕЖДЕНИЙ КОМБИНИРУЙТЕ  
СЕБОРЕГУЛИРУЮЩИЙ ТОНИК И ТОНИК ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ  
МИКРОБИОМА:

## 1 НЕДЕЛЯ



Тоник для восстановления  
микробиома — 2 раза в день

В этот период может усилиться  
выработка себума — это необходимо  
для дальнейшего восстановления кожи.

LM

wb

OZON

# 2 НЕДЕЛЯ

День 1:



Утро –  
себорегулирующий  
тоник (1 нажатие  
на дозатор)

LM

wb

OZON



Вечер – тоник  
для восстановления  
микробиома

LM

wb

OZON

День 4:



Утро –  
себорегулирующий  
тоник (1 нажатие  
на дозатор)

LM

wb

OZON



Вечер – тоник  
для восстановления  
микробиома

LM

wb

OZON

День 2 и 3:



Тоник для  
восстановления  
микробиома – 2 раза  
в день

LM

wb

OZON

День 5:



Тоник для  
восстановления  
микробиома – 2 раза  
в день

LM

wb

OZON

## День 6 и 7:



Утро –  
себорегулирующий  
тоник (1 нажатие  
на дозатор)

LM

wb

OZON



Вечер – тоник  
для восстановления  
микробиома

LM

wb

OZON

## День 8:



Себорегулирующий  
тоник – 2 раза в день  
по одному нажатию  
на дозатор

Далее постепенно  
увеличивайте количество  
до 2–3 нажатий на дозатор  
в день в зависимости  
от реакции кожи.

LM

wb

OZON

Дополнительный уход (для кожи без фотоповреждений) —  
2 раза в неделю:



Энзимный пилинг



Маска для лица  
«Холода Арктики»



## ПРИМЕЧАНИЕ

Не используйте маску для лица «Холода Арктики» на коже с воспалениями и акне.



Впоследствии сыворотку  
3D увлажнение можно  
заменить на витаминную.



Можно периодически  
использовать увлажняющий  
крем при улучшении  
состояния КОЖИ



# ЖИРНАЯ КОЖА С НАЛИЧИЕМ ШЕЛУШЕНИЯ

Кожа с выраженной выработкой себума, широкими порами, чёрными точками, а также периодическими воспалениями в виде акне и участками шелушения.

СТУПЕНИ УХОДА  
(ТАКЖЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ И ПОСЛЕ ПИЛИНГОВ / ФОТОПОВРЕЖДЕНИЙ)

1



Гель для умывания  
противовоспалительный



2



Тоник  
для восстановления  
микробиома



2



Тоник  
себорегулирующий



и

3



Сыворотка 3D увлажнение



4



Себорегулирующий крем



ПЕРЕД НАЧАЛОМ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ НАШИХ СРЕДСТВ ПОСЕТИТЕ  
КОСМЕТОЛОГА ДЛЯ КОМБИНИРОВАННОЙ ЧИСТКИ.

# 1 НЕДЕЛЯ

---



Тоник для восстановления  
микробиома — 2 раза в день

В этот период может усилиться  
выработка себума — это необходимо  
для дальнейшего восстановления кожи.

LM

wb

OZON

# 2 НЕДЕЛЯ

День 1:



Утро –  
себорегулирующий  
тоник (1 нажатие  
на дозатор)

LM

wb

OZON



Вечер – тоник  
для восстановления  
микробиома

LM

wb

OZON

День 4:



Утро –  
себорегулирующий  
тоник (1 нажатие  
на дозатор)

LM

wb

OZON



Вечер – тоник  
для восстановления  
микробиома

LM

wb

OZON

День 2 и 3:



Тоник для  
восстановления  
микробиома – 2 раза  
в день

LM

wb

OZON

День 5:



Тоник для  
восстановления  
микробиома – 2 раза  
в день

LM

wb

OZON

## День 6 и 7:



Утро –  
себорегулирующий  
тоник (1 нажатие  
на дозатор)

LM

wb

OZON



Вечер – тоник  
для восстановления  
микробиома

LM

wb

OZON

## День 8:



Себорегулирующий  
тоник – 2 раза в день  
по одному нажатию  
на дозатор

Далее постепенно  
увеличивайте количество  
до 2–3 нажатий на дозатор  
в день в зависимости  
от реакции кожи.

LM

wb

OZON

Дополнительный уход (для кожи без фотоповреждений) —  
2 раза в неделю:



Энзимный пилинг



Маска для лица  
«Холода Арктики»



## ПРИМЕЧАНИЕ

Не используйте маску для лица «Холода Арктики» на коже с воспалениями и акне.



Впоследствии сыворотку  
3D увлажнение можно  
заменить на витаминную.



Можно периодически  
использовать увлажняющий  
крем при улучшении  
состояния КОЖИ



# ЧРЕЗМЕРНО ЖИРНАЯ КОЖА БЕЗ ВЫСЫПАНИЙ

Повышенное выделение себума вызывает выраженный дискомфорт, однако иных проблем, как правило, нет. Возможны расширенные поры.

## СТУПЕНИ УХОДА:

1



Гель для умывания  
противовоспалительный



2



Тоник  
себорегулирующий



3



Сыворотка  
3D увлажнение



4



Себорегулирующий крем



# ПРИМЕЧАНИЕ

1-ая неделя



Вводите себорегулирующий тоник постепенно — через день (1 одно нажатие на дозатор) и увеличивайте его количество по мере адаптации кожи.

LM

wb

OZON



Впоследствии сыворотку 3D увлажнение можно заменить на витаминную.

LM

wb

OZON



Можно периодически использовать увлажняющий крем при улучшении состояния кожи

LM

wb

OZON

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ УХОД – 2 РАЗА В НЕДЕЛЮ:



LE MOUSSE  
BY NECHAYEVA OLGA  
СКРАБ ДЛЯ ЛИЦА

Скраб для лица

LM wb OZON

или



LE MOUSSE  
BY NECHAYEVA OLGA  
ЭНЗИМНЫЙ ПИЛИНГ  
30 ml

Энзимный пилинг

LM wb OZON

# ЧРЕЗМЕРНО ЖИРНАЯ КОЖА С ВЫСЫПАНИЯМИ

Повышенная выработка себума вызывает выраженный дискомфорт. Наблюдаются широкие поры, чёрные точки и постоянные высыпания.

## СТУПЕНИ УХОДА:

1



Гель для умывания  
противовоспалительный



2



Тоник  
себорегулирующий



3



Сыворотка  
витаминовая



4



Себорегулирующий крем



# ПРИМЕЧАНИЕ

Перед началом использования наших средств **необходимо** посетить косметолога для проведения комбинированной чистки.

1-ая неделя



Вводите себерегулирующий тоник постепенно — через день (1 одно нажатие на дозатор) и увеличивайте его количество по мере адаптации кожи.

LM

wb

OZON

Дополнительный уход — 2 раза в неделю:



Энзимный пилинг

LM

wb

OZON

# ЧРЕЗМЕРНО ЖИРНАЯ КОЖА ПОСЛЕ РАЗЛИЧНЫХ ВИДОВ ПИЛИНГОВ И ФОТОПОВРЕЖДЕНИЙ

Повышенное выделение себума вызывает выраженный дискомфорт.  
Расширенные поры, чёрные точки, наличие постоянных высыпаний.

## СТУПЕНИ УХОДА:

1



Гель для умывания  
противовоспалительный

LM

wb

OZON

2



Тоник  
для восстановления  
микробиома

LM

wb

OZON

2



Тоник  
себорегулирующий

LM

wb

OZON

и

3



Сыворотка 3D увлажнение

LM

wb

OZON

4



Себорегулирующий крем

LM

wb

OZON

# ПРИМЕЧАНИЕ



Впоследствии сыворотку 3D увлажнение можно заменить на витаминную.

LM

wb

OZON



Можно периодически использовать увлажняющий крем при улучшении состояния кожи

LM

wb

OZON

## 1 НЕДЕЛЯ



Тоник для восстановления микробиома — 2 раза в день

В этот период может усилиться выработка себума — это необходимо для дальнейшего восстановления кожи.

LM

wb

OZON

# 2 НЕДЕЛЯ

День 1:



Утро –  
себорегулирующий  
тоник (1 нажатие  
на дозатор)

LM

wb

OZON



Вечер – тоник  
для восстановления  
микробиома

LM

wb

OZON

День 4:



Утро –  
себорегулирующий  
тоник (1 нажатие  
на дозатор)

LM

wb

OZON



Вечер – тоник  
для восстановления  
микробиома

LM

wb

OZON

День 2 и 3:



Тоник для  
восстановления  
микробиома – 2 раза  
в день

LM

wb

OZON

День 5:



Тоник для  
восстановления  
микробиома – 2 раза  
в день

LM

wb

OZON

## День 6 и 7:



Утро –  
себорегулирующий  
тоник (1 нажатие  
на дозатор)

LM

wb

OZON



Вечер – тоник  
для восстановления  
микробиома

LM

wb

OZON

## День 8:



Себорегулирующий  
тоник – 2 раза в день  
по одному нажатию  
на дозатор

Далее постепенно  
увеличивайте количество  
до 2–3 нажатий на дозатор  
в день в зависимости  
от реакции кожи.

LM

wb

OZON