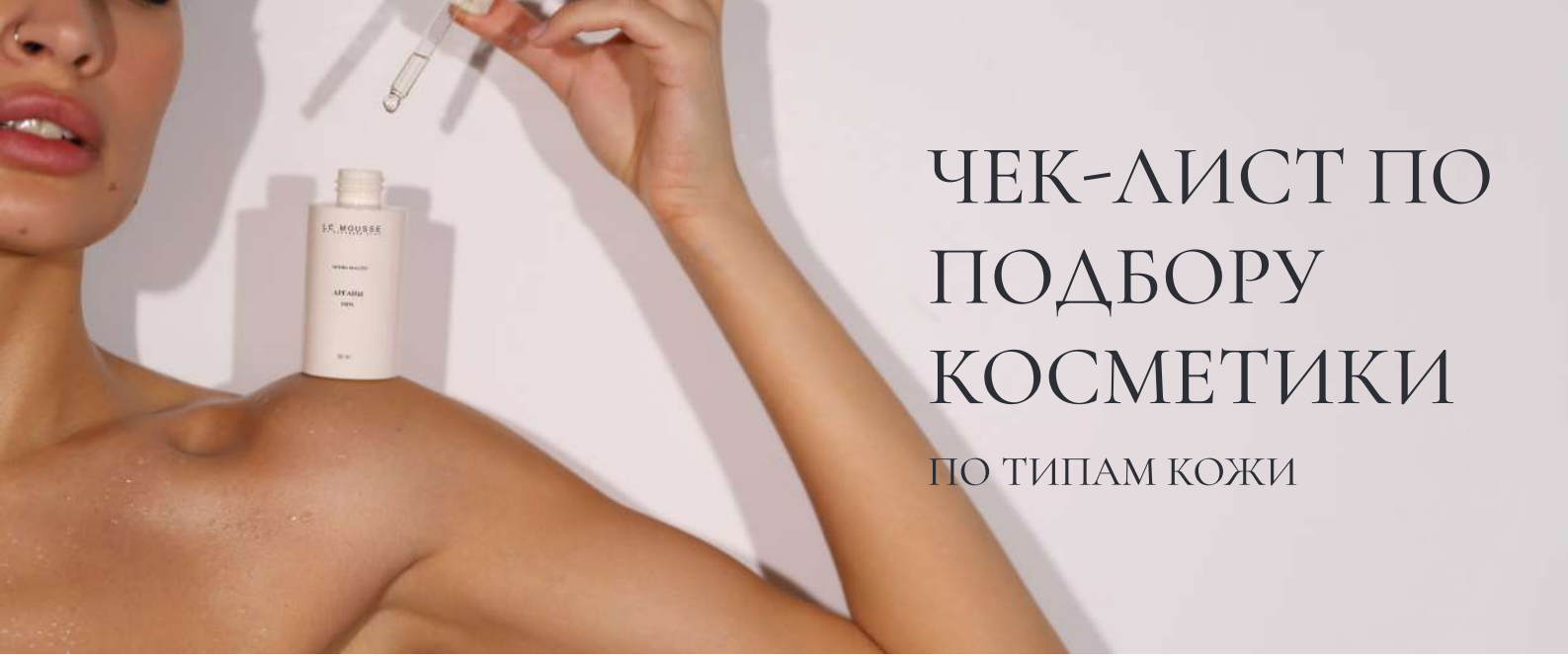

ЧЕК-ЛИСТ ПО ПОДБОРУ КОСМЕТИКИ

ПО ТИПАМ КОЖИ

КАК ОПРЕДЕЛИТЬ ТИП КОЖИ?

ПРИНЦИП ЭКСПЕРИМЕНТА С САЛФЕТКОЙ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ:

К очищенному лицу (спустя час после умывания) приложите тонкую бумажную салфетку. Сделайте несколько нажимов на основные зоны: нос, лоб, подбородок и щеки. По наличию пятен на салфетке можно судить о типе вашей кожи.

ПРИНЦИП ЭКСПЕРИМЕНТА С САЛФЕТКОЙ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ:

НОРМАЛЬНЫЙ ТИП КОЖИ:

Если на тест-салфетке остаются едва заметные жирные пятна – у вас нормальный тип кожи.

СУХАЯ КОЖА:

При проведении эксперимента с салфеткой, на салфетке нет следов жирности.

ЖИРНАЯ КОЖА:

Обильные следы жира на салфетке.

ПРИНЦИП ЭКСПЕРИМЕНТА С САЛФЕТКОЙ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ:

ЧРЕЗМЕРНО ЖИРНАЯ КОЖА:

Уже спустя 30 мин после умывания обильные следы жира на салфетке.

КОМБИНИРОВАННЫЙ ТИП КОЖИ:

Следы жира на салфетке остались только после промакивания Т-зоны. При промакивании щек и краях лба новых жирных следов не обнаружилось.

ОГЛАВЛЕНИЕ

РАЗДЕЛ ПО СТАНДАРТНОМУ РАЗДЕЛЕНИЮ ТИПОВ КОЖИ

Умеренно сухая 07

Сильно сухая 08

Сухая с частыми высыпаниями 11

Нормальная кожа 13

Комбинированная кожа стандарт 15

Комбинированная кожа с шелушениями 18

Умеренно жирная кожа 20

Жирная кожа 22

Жирная кожа с наличием шелушения 27

Чрезмерно жирная кожа без высыпаний 34

Чрезмерно жирная кожа с высыпаниями 40

Гиперпигментация или розацеа 45

КОЖА ПОСЛЕ РАЗЛИЧНЫХ ВИДОВ ПИЛИНГОВ И ФОТОПОВРЕЖДЕНИЙ

Умеренно сухая 47

Сильно сухая 49

Сухая с частыми высыпаниями 51

Нормальная кожа 53

Комбинированная кожа стандарт 55

Комбинированная кожа с шелушениями 58

Умеренно жирная кожа 60

Жирная кожа 62

Чрезмерно жирная кожа 68

РАЗДЕЛ ПО СТАНДАРТНОМУ РАЗДЕЛЕНИЮ ТИПОВ КОЖИ

(базовый уход для любой возрастной группы)

УМЕРЕННО СУХАЯ КОЖА

Кожа склонная к сухости, с редкими нечастыми высыпаниями.

СТУПЕНИ УХОДА

УМЕРЕННО СУХАЯ КОЖА

Очищающий бальзам

Тоник увлажняющий

Сыворотка 3D увлажнение

Крем увлажняющий

Крем питательный

ПРИМЕЧАНИЕ

Впоследствии увлажняющий тоник можно будет заменить на купаж «Тонус». И сменить сыворотку на любую другую из линейки.

Крема возможно комбинировать.

Утро: увлажняющий крем.

Вечер: питательный крем.

СИЛЬНО СУХАЯ КОЖА

Кожа с наличием шелушения или дерматита.

Стянутая и обезвоженная кожа.

СТУПЕНИ УХОДА

1

2

3

4

↑↓

Очищающий бальзам

Тоник увлажняющий

Сыворотка 3D Увлажнение

Крем увлажняющий

Крем для чувствительной кожи

СИЛЬНО СУХАЯ КОЖА

ПРИМЕЧАНИЕ

Впоследствии увлажняющий тоник можно будет заменить на купаж «Тонус». И сменить сыворотку на любую другую из линейки.

Первая неделя: крем для чувствительной кожи 2 раза в день.

Вторая неделя: утро – увлажняющий крем. Вечер – крем для чувствительной кожи.

С четвертой недели можно полностью переходить на увлажняющий крем, а кремом для чувствительной кожи пользоваться по необходимости.

СУХАЯ КОЖА
С ЧАСТЫМИ ВЫСЫПАНИЯМИ

Кожа сухая и обезвоженная, но при этом постоянное наличие акне.

СТУПЕНИ УХОДА

Очищающий бальзам

Купаж «Иммунитет»

Сыворотка для восстановления микробиома

Крем увлажняющий

СУХАЯ КОЖА С ЧАСТЫМИ ВЫСЫПАНИЯМИ

1. Необходима консультация врача дерматолога для выявления проблемы высыпаний.
2. Если нет проблем с ЖКТ, гормонами и другими органами, то можно приступить к восстановлению микробиома.

ПРИМЕЧАНИЕ

Со временем, когда микробиом восстановится и воспалений станет меньше, можно сменить сыворотку на любую другую, а купаж - на увлажняющий тоник.

НОРМАЛЬНАЯ КОЖА

Кожа без склонности к жирности или сухости. Без высыпаний. Без особых проблем. Возможны черные точки.

СТУПЕНИ УХОДА

Дополнительно к основному уходу можно использовать 2 раза в неделю

НОРМАЛЬНАЯ КОЖА

СТУПЕНИ УХОДА

Очищающий бальзам

Тоник увлажняющий

Сыворотка 3D увлажнение

Крем для нормальной кожи

Скраб для лица

Маска для лица “Холода Арктики”

ПРИМЕЧАНИЕ

Также подойдут любые виды купажей и сывороток. Скраб можно заменить на энзимный пилинг.

Не используйте маску для лица "Холода Арктики" на коже с воспалениями и акне

КОМБИНИРОВАННАЯ КОЖА СТАНДАРТ

Т-зона немного жирная, а все остальные части лица сухие или нормального типа. Имеются черные точки и единичные высыпания.

СТУПЕНИ УХОДА

Дополнительно к основному уходу можно использовать 2 раза в неделю

КОМБИНИРОВАННАЯ КОЖА СТАНДАРТ

СТУПЕНИ УХОДА

Гель для умывания противовоспалительный

Тоник увлажняющий

Витаминная сыворотка

Крем увлажняющий

Маска для лица «Холода Арктики»

Энзимный пилинг

КОМБИНИРОВАННАЯ КОЖА СТАНДАРТ

ПРИМЕЧАНИЕ

Тоник можно комбинировать с купажом «Иммунитет»

Сыворотку витаминную чередовать с сывороткой 3D увлажнение (менять по мере ее окончания).

Вместо пилинга также можно использовать скраб для лица

Не используйте маску для лица "Холода Арктики" на коже с воспалениями и акне

КОМБИНИРОВАННАЯ КОЖА С ШЕЛУШЕНИЯМИ

Имеются шелушения и возможны частые воспаления.

СТУПЕНИ УХОДА

Дополнительно к основному уходу можно использовать 2 раза в неделю

КОМБИНИРОВАННАЯ КОЖА С ШЕЛУШЕНИЯМИ

СТУПЕНИ УХОДА

Очищающий бальзам

Купаж «Иммунитет»

Витаминная сыворотка

Крем увлажняющий

Маска для лица «Холода Арктики»

ПРИМЕЧАНИЕ

После восстановления кожи и приведение ее в нормальное состояние витаминную сыворотку можно заменить на сыворотку 3D увлажнение, а купаж "Иммунитет" на увлажняющий тоник

Не используйте маску для лица "Холода Арктики" на коже с воспалениями и акне

УМЕРЕННО ЖИРНАЯ КОЖА

Имеется повышенное количество себума, но жир не льется рекой. Есть черные точки. Кожа без особых проблем с единичными высыпаниями.

СТУПЕНИ УХОДА

Дополнительно к основному уходу можно использовать 2 раза в неделю

УМЕРЕННО ЖИРНАЯ КОЖА

СТУПЕНИ УХОДА

Гель для умывания противовоспалительный

Купаж растительная вода “Иммунитет”

Сыворотка 3D Увлажнение

Крем себорегулирующий

Скраб для лица

ПРИМЕЧАНИЕ

Впоследствии сыворотку 3D увлажнение можно заменить на витаминную, а скраб на энзимный пилинг

ЖИРНАЯ КОЖА

Кожа с приличным количеством себума, широкими порами, черными точками и периодическими воспалениями в виде акне.

СТУПЕНИ УХОДА

ЖИРНАЯ КОЖА

СТУПЕНИ УХОДА

Дополнительно к основному уходу можно использовать 2 раза в неделю

Гель для умывания противовоспалительный

Купаж растительная вода “Иммунитет”

Тоник для жирной кожи

Сыворотка 3D Увлажнение

Крем себорегулирующий

Энзимный пилинг

Маска для лица "Холода Арктики

ЖИРНАЯ КОЖА

ПРИМЕЧАНИЕ

Перед началом использования наших средств вам необходимо посетить косметолога для комбинированной чистки

В первую неделю вводите тоник для жирной кожи в свой уход ПОСТЕПЕННО, пользуясь им через день, применяя ОДНО нажатие на дозатор после умывания.

В остальное время наносите купаж «Иммунитет». Постепенно увеличивайте количество тоника в своем уходе.

Не используйте маску для лица "Холода Арктики" на коже с воспалениями и акне

ЖИРНАЯ КОЖА

ПРИМЕР ВВОДА ТОНИКА ДЛЯ ЖИРНОЙ КОЖИ:

День первый: утро - тоник 1 нажатие на дозатор. Вечер – купаж.

День второй: купаж 2 раза в день.

День третий: купаж 2 раза в день.

День четвертый: утро - тоник 1 нажатие на дозатор. Вечер – купаж.

День пятый: купаж 2 раза в день.

День шестой: утро - тоник 1 нажатие на дозатор. Вечер – купаж.

День седьмой: утро – тоник 1 нажатие на дозатор. Вечер – купаж.

ПРИМЕР ВВОДА ТОНИКА ДЛЯ ЖИРНОЙ КОЖИ:

День восьмой: тоник 2 раза в день по одному нажатию на дозатор.

И далее так же постепенно уходите на 2-3 раза нажатия на дозатор.

Спустя месяц использования тоника переходите на купаж, а тоник применяйте по необходимости.

Сыворотку по ее окончанию можно сменить на витаминную. И возможно периодическое использование увлажняющего крема, если со временем воспалений и черных точек станет меньше.

ЖИРНАЯ КОЖА С НАЛИЧИЕМ ШЕЛУШЕНИЯ

Кожа с приличным количеством себума, широкими порами, черными точками, а также с периодическими воспалениями в виде акне и шелушениями.

СТУПЕНИ УХОДА

1

2

3

4

↑↓

ЖИРНАЯ КОЖА
С НАЛИЧИЕМ ШЕЛУШЕНИЯ

СТУПЕНИ УХОДА

Дополнительно к основному уходу можно использовать 2 раза в неделю

Гель для умывания противовоспалительный

Тоник для восстановления микробиома

Тоник для жирной кожи

Сыворотка 3D Увлажнение

Крем себорегулирующий

Энзимный пилинг

Маска для лица «Холода Арктики»

ЖИРНАЯ КОЖА С НАЛИЧИЕМ ШЕЛУШЕНИЯ

ПРИМЕЧАНИЕ

Перед началом использования наших средств вам необходимо посетить косметолога для комбинированной чистки

Первая неделя – использование тоника для восстановления микробиома. (За это время может увеличиться количество себума, но это необходимо для дальнейшего восстановления кожи).

ЖИРНАЯ КОЖА С НАЛИЧИЕМ ШЕЛУШЕНИЯ

ПРИМЕЧАНИЕ

Во вторую неделю вводите тоник для жирной кожи в свой уход ПОСТЕПЕННО. Сначала пользуйтесь им через день, преимущественно используя тоник, восстанавливающий микробиом. После умывания применяйте ОДНО нажатие на дозатор, постепенно увеличивая количество тоника для жирной кожи в своем уходе.

Не используйте маску для лица "Холода Арктики" на коже с воспалениями и акне

ЖИРНАЯ КОЖА С НАЛИЧИЕМ ШЕЛУШЕНИЯ

ПРИМЕР ВВОДА ТОНИКА ДЛЯ ЖИРНОЙ КОЖИ:

День первый: утро - тоник для жирной кожи 1 нажатие на дозатор. Вечер – Тоник для восстановления микробиома.

День второй: Тоник для восстановления микробиома 2 раза в день.

День третий: Тоник для восстановления микробиома 2 раза в день.

День четвертый: утро – тоник для жирной кожи 1 нажатие на дозатор. Вечер – Тоник для восстановления микробиома.

День пятый: Тоник для восстановления микробиома.

ЖИРНАЯ КОЖА С НАЛИЧИЕМ ШЕЛУШЕНИЯ

ПРИМЕР ВВОДА ТОНИКА ДЛЯ ЖИРНОЙ КОЖИ:

День шестой: утро – тоник для жирной кожи 1 нажатие на дозатор. Вечер – Тоник для восстановления микробиома.

День седьмой: утро – тоник для жирной кожи 1 нажатие на дозатор. Вечер – Тоник для восстановления микробиома.

День восьмой: тоник для жирной кожи 2 раза в день по одному нажатию на дозатор.

И далее так же постепенно уходите на 2-3 нажатия на дозатор.

ЖИРНАЯ КОЖА С НАЛИЧИЕМ ШЕЛУШЕНИЯ

ПРИМЕЧАНИЕ

Спустя месяц использования тоника для жирной кожи переходите на использование купажа «Иммунитет» в своем уходе, а тоники используйте по необходимости.

Сыворотку по ее окончанию можно сменить на витаминную. И возможно периодическое использование увлажняющего крема, если со временем воспалений и черных точек станет меньше.

ЧРЕЗМЕРНО ЖИРНАЯ КОЖА БЕЗ ВЫСЫПАНИЙ

Выделяемое сало доставляет сильный дискомфорт. Но в целом больше проблем нет. Возможны расширенные поры.

СТУПЕНИ УХОДА

ЧРЕЗМЕРНО ЖИРНАЯ КОЖА БЕЗ ВЫСЫПАНИЙ

СТУПЕНИ УХОДА

Дополнительно к основному уходу можно использовать 2 раза в неделю

Гель для умывания противовоспалительный

Купаж «Иммунитет»

Тоник для жирной кожи

Сыворотка 3D Увлажнение

Крем себорегулирующий

Энзимный пилинг

ПРИМЕЧАНИЕ

В первую неделю вводите тоник для жирной кожи в свой уход ПОСТЕПЕННО. Сначала пользуйтесь им через день, преимущественно используя купаж «Иммунитет». После умывания примените ОДНО нажатие на дозатор, постепенно увеличивая количество тоника в своем уходе.

ЧРЕЗМЕРНО ЖИРНАЯ КОЖА БЕЗ ВЫСЫПАНИЙ

ПРИМЕР ВВОДА ТОНИКА ДЛЯ ЖИРНОЙ КОЖИ:

День первый: утро - тоник 1 нажатие на дозатор. Вечер – купаж.

День второй: купаж 2 раза в день.

День третий: купаж 2 раза в день.

День четвертый: утро - тоник 1 нажатие на дозатор. Вечер – купаж.

День пятый: купаж 2 раза в день.

День шестой: утро - тоник 1 нажатие на дозатор. Вечер – купаж.

ЧРЕЗМЕРНО ЖИРНАЯ КОЖА БЕЗ ВЫСЫПАНИЙ

ПРИМЕР ВВОДА ТОНИКА ДЛЯ ЖИРНОЙ КОЖИ:

День седьмой: утро – тоник 1 нажатие на дозатор. Вечер – купаж.

День восьмой: тоник 2 раза в день по одному нажатию на дозатор.

И далее так же постепенно уходите на 2-3 раза нажатия на дозатор.

Спустя месяц использования тоника чередуйте его с купажом «Иммунитет».

ПРИМЕЧАНИЕ

Сыворотку по ее окончанию можно сменить на витаминную. И возможно периодическое использование увлажняющего крема, если со временем количество себума станет меньше. Энзимную пудру можно чередовать со скрабом.

ЧРЕЗМЕРНО ЖИРНАЯ КОЖА С ВЫСЫПАНИЯМИ

Выделяемое сало доставляет сильный дискомфорт. Широкие поры, черные точки, наличие постоянных высыпаний.

СТУПЕНИ УХОДА

ЧРЕЗМЕРНО ЖИРНАЯ КОЖА С ВЫСЫПАНИЯМИ

СТУПЕНИ УХОДА

Дополнительно к основному уходу можно использовать 2 раза в неделю

Гель для умывания противовоспалительный

Купаж «Иммунитет»

Тоник для жирной кожи

Сыворотка витаминная

Крем себорегулирующий

Энзимный пилинг

ЧРЕЗМЕРНО ЖИРНАЯ КОЖА С ВЫСЫПАНИЯМИ

ПРИМЕЧАНИЕ

Перед началом использования наших средств вам необходимо посетить косметолога для комбинированной чистки

В первую неделю вводите тоник для жирной кожи в свой уход ПОСТЕПЕННО. Сначала пользуйтесь им через день, преимущественно используя купаж «Иммунитет». После умывания примените ОДНО нажатие на дозатор, постепенно увеличивая количество тоника в своем уходе.

ЧРЕЗМЕРНО ЖИРНАЯ КОЖА С ВЫСЫПАНИЯМИ

ПРИМЕР ВВОДА ТОНИКА ДЛЯ ЖИРНОЙ КОЖИ:

День первый: утро - тоник 1 нажатие на дозатор. Вечер – купаж.

День второй: купаж 2 раза в день.

День третий: купаж 2 раза в день.

День четвертый: утро - тоник 1 нажатие на дозатор. Вечер – купаж.

День пятый: купаж 2 раза в день.

День шестой: утро - тоник 1 нажатие на дозатор. Вечер – купаж.

День седьмой: утро – тоник 1 нажатие на дозатор. Вечер – купаж.

ЧРЕЗМЕРНО ЖИРНАЯ КОЖА С ВЫСЫПАНИЯМИ

ПРИМЕР ВВОДА ТОНИКА ДЛЯ ЖИРНОЙ КОЖИ:

День восьмой: тоник 2 раза в день по одному нажатию на дозатор.

И далее так же постепенно уходите на 2-3 раза нажатия на дозатор.

Спустя месяц использования тоника чередуйте его с купажом «Иммунитет».

Сыворотку по ее окончанию можно сменить на 3D увлажнение.

И возможно иногда использование увлажняющего крема, если со временем количество себума, воспалений и черных точек станет меньше.

ГИПЕРПИГМЕНТАЦИЯ ИЛИ РОЗАЦЕА

Выбирайте основной уход по типу своей кожи, но сыворотку в этом уходе заменяйте на сыворотку, выравнивающую тон кожи.

ПРИМЕЧАНИЕ

При розацеа не используйте скраб, а только энзимный пилинг для борьбы с черными точками 1 раз в неделю с осторожностью, наблюдая за реакцией кожи на него. Желательно наносить пилинг исключительно на проблемную зону с черными точками.

КОЖА ПОСЛЕ РАЗЛИЧНЫХ ВИДОВ ПИЛИНГОВ И ФОТОПОВРЕЖДЕНИЙ

(базовый уход для любой возрастной группы)

УМЕРЕННО СУХАЯ КОЖА

Кожа, склонная к сухости, с редкими нечастыми высыпаниями.

СТУПЕНИ УХОДА

УМЕРЕННО СУХАЯ КОЖА

Бальзам очищающий

Тоник для восстановления микробиома

Сыворотка 3D Увлажнение

Крем для чувствительной кожи

Крем питательный

ПРИМЕЧАНИЕ

Впоследствии тоник можно заменить на купаж «Тонус», а также после восстановления кожи перейти полностью на увлажняющий крем. И сменить сыворотку на любую другую из линейки.

Крема возможно комбинировать.

Утро: увлажняющий крем.

Вечер: крем для чувствительной кожи

СИЛЬНО СУХАЯ КОЖА

Кожа с наличием шелушения или дерматита.

Стянутая и обезвоженная кожа.

СТУПЕНИ УХОДА

1

2

3

4

↑↓

Очищающий бальзам

Тоник для восстановления микробиома

Сыворотка для восстановления микробиома

Крем увлажняющий

Крем питательный

СИЛЬНО СУХАЯ КОЖА

ПРИМЕЧАНИЕ

Впоследствии тоник для восстановления микробиома можно будет заменить на купаж «Тонус». И сменить сыворотку на любую другую из линейки.

Первая неделя: крем питательный 2 раза в день.

Вторая неделя: утро – увлажняющий крем. Вечер – крем питательный.

С четвертой недели можно полностью переходить на увлажняющий крем, а питательным кремом пользоваться по необходимости.

СУХАЯ КОЖА
С ЧАСТЫМИ ВЫСЫПАНИЯМИ

Кожа сухая и обезвоженная, но при этом постоянное наличие акне.

СТУПЕНИ УХОДА

Очищающий бальзам

Купаж «Иммунитет»

Сыворотка для восстановления микробиома

Крем увлажняющий

СУХАЯ КОЖА С ЧАСТЫМИ ВЫСЫПАНИЯМИ

ПРИМЕЧАНИЕ

1. Необходима консультация врача дерматолога для выявления проблемы высыпаний.
2. Если нет проблем с ЖКТ, гормонами и другими органами, то можно приступить к восстановлению микробиома.

Со временем, когда микробиом восстановится и воспалений станет меньше, можно сменить сыворотку на любую другую, а купаж - на увлажняющий тоник.

НОРМАЛЬНАЯ КОЖА

Кожа без склонностей к жирности или сухости. Без высыпаний и особых проблем. Возможны черные точки.

СТУПЕНИ УХОДА

Дополнительно к основному уходу можно использовать 2 раза в день

НОРМАЛЬНАЯ КОЖА

СТУПЕНИ УХОДА

Очищающий бальзам

Тоник увлажняющий

Сыворотка для восстановления микробиома

Крем для нормальной кожи

Скраб для лица

Маска для лица «Холода Арктики»

ПРИМЕЧАНИЕ

После восстановления кожи также подойдут любые виды купажей и сывороток. Скраб можно заменить на энзимный пилинг.

Не используйте маску для лица "Холода Арктики" на коже с воспалениями и акне

КОМБИНИРОВАННАЯ КОЖА СТАНДАРТ

Т-зона немного жирная, а все остальные части лица сухие или нормального типа. Имеются черные точки и единичные высыпания.

СТУПЕНИ УХОДА

1

2

3

4

↑↓

КОМБИНИРОВАННАЯ КОЖА СТАНДАРТ

СТУПЕНИ УХОДА

Гель для умывания противовоспалительный

Тоник увлажняющий

Сыворотка для восстановления микробиома

Крем увлажняющий

Тоник можно комбинировать с купажом "Иммунитет"

КОМБИНИРОВАННАЯ КОЖА СТАНДАРТ

ПРИМЕЧАНИЕ

После восстановления кожи в свой уход можно добавить любую из сывороток, энзимный пилинг и маску для лица «Холода Арктики».

Вместо пилинга можно использовать скраб для лица.

КОМБИНИРОВАННАЯ КОЖА С ШЕЛУШЕНИЯМИ

Имеются шелушения и возможны частые воспаления.

СТУПЕНИ УХОДА

Дополнительно к основному уходу можно использовать 2 раза в день

КОМБИНИРОВАННАЯ КОЖА С ШЕЛУШЕНИЯМИ

СТУПЕНИ УХОДА

Очищающий бальзам

Купаж «Иммунитет»

Сыворотка для восстановления микробиома

Крем увлажняющий

Маска для лица «Холода Арктики»

ПРИМЕЧАНИЕ

После восстановления кожи и приведения ее в нормальное состояние можно заменить сыворотку на витаминную, а купаж «Иммунитет» на увлажняющий тоник. И добавить в уход энзимный пилинг.

Не используйте маску для лица "Холода Арктики" на коже с воспалениями и акне

УМЕРЕННО ЖИРНАЯ КОЖА

Имеется повышенное количество себума, но жир не льется рекой. Есть черные точки. Кожа без особых проблем с единичными высыпаниями.

СТУПЕНИ УХОДА

Гель для умывания противовоспалительный

Тоник увлажняющий

Сыворотка 3D Увлажнение

Крем себорегулирующий

ПРИМЕЧАНИЕ

Впоследствии сыворотку увлажняющую можно сменить на витаминную и добавить в уход скраб или энзимный пилинг.

ЖИРНАЯ КОЖА

Кожа с приличным количеством себума, широкими порами, черными точками и периодическими воспалениями в виде акне.

СТУПЕНИ УХОДА

1

2

3

4

↑↓

ЖИРНАЯ КОЖА

СТУПЕНИ УХОДА

Гель для умывания противовоспалительный

Тоник для восстановления микробиома

Тоник для жирной кожи

Сыворотка 3D Увлажнение

Крем себорегулирующий

ПРИМЕЧАНИЕ

На момент восстановления кожи используйте тоник для восстановления микробиома и начиная со второй недели, переводите кожу на тоник для жирной кожи.

ПРИМЕЧАНИЕ

Первая неделя – использование тоника для восстановления микробиома. (За это время может увеличиться количество себума, но это необходимо для дальнейшего восстановления кожи).

Во вторую неделю вводите тоник для жирной кожи в свой уход ПОСТЕПЕННО. Сначала пользуйтесь им через день, используя тоник, восстанавливающий микробиом. После умывания примените ОДНО нажатие на дозатор, постепенно увеличивая количество тоника для жирной кожи в своем уходе.

ЖИРНАЯ КОЖА

ПРИМЕР ВВОДА ТОНИКА ДЛЯ ЖИРНОЙ КОЖИ:

День первый: утро - тоник для жирной кожи 1 нажатие на дозатор. Вечер – Тоник для восстановления микробиома.

День второй: Тоник для восстановления микробиома 2 раза в день.

День третий: Тоник для восстановления микробиома 2 раза в день.

День четвертый: утро – тоник для жирной кожи 1 нажатие на дозатор. Вечер – Тоник для восстановления микробиома.

День пятый: Тоник для восстановления микробиома.

ПРИМЕР ВВОДА ТОНИКА ДЛЯ ЖИРНОЙ КОЖИ:

День шестой: утро – тоник для жирной кожи 1 нажатие на дозатор. Вечер – Тоник для восстановления микробиома.

День седьмой: утро – тоник для жирной кожи 1 нажатие на дозатор. Вечер – Тоник для восстановления микробиома.

День восьмой: тоник для жирной кожи 2 раза в день по одному нажатию на дозатор.
И далее так же постепенно уходите на 2-3 нажатия на дозатор.

ПРИМЕЧАНИЕ

Спустя месяц использования тоника для жирной кожи переходите на использования купажа "Иммунитет", а тоники используйте по необходимости.

Сыворотку по ее окончанию можно сменить на витаминную. И возможно периодическое использование увлажняющего крема, если со временем количество себума станет меньше.

ЧРЕЗМЕРНО ЖИРНАЯ КОЖА

Выделяемое сало доставляет сильный дискомфорт. Широкие поры, черные точки, наличие постоянных высыпаний.

СТУПЕНИ УХОДА

1

2

3

4

↑↓

ЧРЕЗМЕРНО ЖИРНАЯ КОЖА

СТУПЕНИ УХОДА

Гель для умывания противовоспалительный

Тоник для восстановления микробиома

Тоник для жирной кожи

Сыворотка 3D Увлажнение

Крем себорегулирующий

ПРИМЕЧАНИЕ

На момент восстановления кожи используйте тоник для восстановления микробиома и начиная со второй недели, переводите кожу на тоник для жирной кожи.

Первая неделя – использование тоника для восстановления микробиома. (За это время может увеличиться количество себума, но это необходимо для дальнейшего восстановления кожи).

ПРИМЕЧАНИЕ

Во вторую неделю вводите тоник для жирной кожи в свой уход ПОСТЕПЕННО. Сначала пользуйтесь им через день, используя тоник, восстанавливающий микробиом. После умывания примените ОДНО нажатие на дозатор, постепенно увеличивая количество тоника для жирной кожи в своем уходе.

ЧРЕЗМЕРНО ЖИРНАЯ КОЖА

ПРИМЕР ВВОДА ТОНИКА ДЛЯ ЖИРНОЙ КОЖИ:

День первый: утро - тоник для жирной кожи 1 нажатие на дозатор. Вечер – Тоник для восстановления микробиома.

День второй: Тоник для восстановления микробиома 2 раза в день.

День третий: Тоник для восстановления микробиома 2 раза в день.

День четвертый: утро – тоник для жирной кожи 1 нажатие на дозатор. Вечер – Тоник для восстановления микробиома.

День пятый: Тоник для восстановления микробиома.

ПРИМЕР ВВОДА ТОНИКА ДЛЯ ЖИРНОЙ КОЖИ:

День шестой: утро – тоник для жирной кожи 1 нажатие на дозатор. Вечер – Тоник для восстановления микробиома.

День седьмой: утро – тоник для жирной кожи 1 нажатие на дозатор. Вечер – Тоник для восстановления микробиома.

День восьмой: тоник для жирной кожи 2 раза в день по одному нажатию на дозатор.
И далее так же постепенно уходите на 2-3 нажатия на дозатор.

ПРИМЕЧАНИЕ

Спустя месяц использования тоника чередуйте его с купажом «Иммунитет».

Сыворотку по ее окончанию можно сменить на витаминную. И возможно периодическое использование увлажняющего крема, если со временем количество себума станет меньше.